Приложение 5.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего

образования

«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

Медицинский институт

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения



УТВЕРЖДАЮ:

и.о. директора Медицинского института

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воронин Н. И.

«9» апреля 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

**«Методические и методологические основы здравоохранения здоровья здоровых»**

Научная специальность:

3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Уровень высшего образования

подготовка кадров высшей квалификации

по программам подготовки научных и

научно-педагогических кадров в аспирантуре

Форма обучения

очная

Год набора

2024

Тамбов 2024

**Автор программы:** Чернышев Андрей Валентинович, кандидат медицинских наук, доцент.

Рабочая программа составлена в соответствии с федеральными государственными требованиями к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов) (приказ Минобрнауки России от 20 октября 2021 г. № 951).

Рабочая программа принята на заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения «15» марта 2024 года, протокол № 8.

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |
| --- |
| 1. Цели и задачи дисциплины |
| 2. Место дисциплины в структуре программы аспирантуры |
| 3. Объем и содержание дисциплины |
| 4. Контроль знаний обучающихся |
| 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины |
| 6. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы |
|  |

**1. Цели и задачи дисциплины**

**1.1 Цель дисциплины** – изучение аспирантами вопросов профилактики заболеваний инфекционной и неинфекционной природы, приобретение умений по использованию факторов окружающей среды и достижений научно-технического прогресса в оздоровительных целях.

**1.2 Задачи дисциплины:**

- формирование у аспирантов осознанного понимания связи здоровья здорового человека с окружающей средой, факторами и условиями жизни, трудовой деятельностью, являющегося необходимой предпосылкой для их активного участия в проведении научно-обоснованных и эффективных лечебных мероприятий, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни;

- формирование понятия о здоровье человека как категории, формирующейся под влиянием сложного взаимосвязанного комплекса природных, антропогенных и социальных факторов;

- систематизация знаний о жизнедеятельности организма как целого, о его взаимодействии с внешней средой;

- получение целостного понимания сущности общих биологических процессов и законов на основе диалектической методологии;

- рассмотрение вопросов увеличения продолжительности жизни населения за счет поддержания резервов здоровья и реализации здоровьесберегающих технологий, путем сокращения заболеваемости и травматизма, предупреждения преждевременной и предотвратимой смертности, в первую очередь, в трудоспособном и детском возрасте;

- формирование навыков содействия развитию профессиональных ассоциаций и привлечение их к реформированию в области системы охраны и укрепления здоровья здоровых;

- исследование проблем создания сети Центров Здоровья в составе современных оздоровительно-реабилитационных комплексов, объединяющих потоки здоровых лиц и больных, нуждающихся в медицинской реабилитации на основе единой технологической базы восстановительной медицины и высокого качества сервисных услуг;

- формирование навыков разработки перспективных мер по увеличению объема быстрого и эффективного внедрения существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

- разработка вопросов укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) путем внедрения в практику здравоохранения современных методов экспресс-диагностики и комплексных оздоровительных программ с использованием всего арсенала немедикаментозных средств.

**1.3 Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины аспирант должен:

**Знать:**

- нормативную документацию (законы РФ, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международные единицы системы СИ, действующие международные классификации и др.);

- современные теоретические и экспериментальные методы исследования в медицине;

- современные основы оценки влияния факторов окружающей среды на организм и методы предупреждения распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни;

- закономерности и факторы, формирующие здоровье населения;

- тенденции и факторы, обуславливающие заболеваемость населения;

- унифицированные показатели качества медицинской помощи;

- модели организации медицинской помощи населению;

- правила проведения внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

**Уметь:**

- применять системный подход к анализу медицинской информации;

- анализировать вопросы укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья населения;

- применять современные социально-гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа показателей здоровья населения в целях разработки научно-обоснованных мер по улучшению и сохранению здоровья; осуществлять оценку эффективности исполнения и внедрения полученных результатов.

**Владеть:**

- навыками разработки вопросов укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья с целью внедрения в практику здравоохранения;

- навыками организации и проведения здоровьесберегающих и оздоровительных мероприятий;

- навыками соблюдения порядков оказания медицинской помощи;

- навыками соблюдения стандартов медицинской помощи;

- навыками применения технологий доказательной медицины.

**2. Место дисциплины в структуре программы аспирантуры:**

Дисциплина «Методические и методологические основы здравоохранения здоровья здоровых» относится к образовательному компоненту программы аспирантуры по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Дисциплина является элективной.

Дисциплина «Методические и методологические основы здравоохранения здоровья здоровых» изучается во 2 семестре.

**3. Объём и содержание дисциплины**

**3.1 Объем дисциплины**

Очная форма обучения: 2 з.е.

| Вид учебной работы | Очная форма обучения  (всего часов) |
| --- | --- |
| **Общая трудоёмкость дисциплины** | **72** |
| *Контактная работа (по учебным занятиям)* | *22* |
| Лекции (Л) | 10 |
| Практические (семинарские) занятия (ПЗ) | 12 |
| Лабораторные занятия (ЛЗ) | - |
| *Самостоятельная работа (СР)* | *50* |
| *Зачет* |  |

**3.2 Содержание дисциплины:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № темы | Название  раздела/темы | Вид учебной работы, час.  (очная форма) | | | | Формы текущего  контроля |
| Л | ПЗ | ЛЗ | СР |
| 1. | Тема 1. Определение понятия «здоровье». Образ жизни. Факторы, формирующие состояние здоровья. Факторы риска здоровья | 3 | 3 | - | 12 | Подготовка и защита презентации,  тестирование,  реферат,  доклад |
| 2. | Тема 2. Образ жизни – ведущий фактор формирования и сохранения здоровья. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) | 2 | 3 | - | 12 | Подготовка и защита презентации,  тестирование,  реферат,  доклад |
| 3. | Тема 3. Стресс как механизм адаптации и причина заболеваний | 3 | 3 | - | 12 | Подготовка и защита презентации,  тестирование,  реферат,  доклад |
| 4. | Тема 4. Саногенез как механизм оздоровления | 2 | 3 | - | 14 | Подготовка и защита презентации,  тестирование,  реферат,  доклад |

**Тема 1*.* Определение понятия «здоровье». Образ жизни. Факторы, формирующие состояние здоровья. Факторы риска здоровья**

**Лекция.** Предмет и содержание методических и методологических основ сохранения здоровья здоровых. Связь санологии с другими науками. История становления и развития санологии. Основоположник отечественной санологической науки (Ю.П. Лисицин). Основоположники отечественной медицины: М.Я. Мудров, Н.И. Пирогов, С.П. Боткин, А.А. Остроумов – активные сторонники профилактического направления в медицине. Вклад ученых и организаторов здравоохранения в становление и развитие профилактической медицины и санитарного дела в России (Н.А. Семашко, З.П. Соловьев, Г.В. Хлопин, А.Н. Сысин, Ф.Г. Кротков, А.А. Минх и др.). Проблемы санологии в условиях научно-технического прогресса. Основные научно-исследовательские учреждения, их роль в развитии санологии и в международном сотрудничестве в этой области. Группы факторов, положительно влияющих на здоровье человека. Группы факторов риска для здоровья. Первичные и вторичные факторы риска. Группы риска: демографические, девиантное поведенческие, социально и экономически неустроенные. Классификация причин и механизмов развития факторов риска заболеваний (по Ю.П. Лисицину): биологические, энергизаторские, кибернизаторские, социо- и психологизаторские. Формирование концепции болезни в 21 веке – нозологическое и синдромологические направления. Концепция факторов риска. Формула факторов здоровья. Критерии образа жизни и их значение по отношению к здоровью взрослого населения. Определение нетрудоспособности (метод DALY). Смертность в России.

**Практическое занятие.** Здоровый образ жизни, его формирование и пропаганда.

Вопросы для обсуждения:

1. Определение понятия «здоровье», его структура и содержание. Модель обусловленности общественного здоровья. Влияние образа жизни на здоровье человека. Понятия «образ жизни», «здоровый образ жизни». Формирование установки населения на здоровье как высшую ценность.
2. Пути формирования здорового образа жизни населения:1) создание и развитие факторов, способствующих сохранению и укреплению здоровья; 2) преодоление, уменьшение факторов риска для здоровья. Основные факторы риска. Взаимосвязь понятий «причина заболевания» и «фактор риска».
3. Основные факторы риска возникновения распространенных заболеваний в России и регионе. Факторы риска, характерные для различных возрастных периодов и различных социальных групп населения. Влияние факторов риска на здоровье человека. Модифицируемые (управляемые) и не модифицируемые (неуправляемые) факторы риска, их взаимосвязь.
4. Роль индивидуальной резистентности организма в развитии заболеваний. Информирование населения о путях формирования здорового образа жизни населения, о влиянии на здоровье негативных факторов и возможностях снижения этого влияния. Обучение различных категорий населения приоритетным нормам здорового образа жизни и построению индивидуальной модели гигиенического поведения.

**Задания для самостоятельной работы.**

1. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека.

2. Рациональное и нерациональное питание как фактор образа жизни.

**Тема 2. Образ жизни – ведущий фактор формирования и сохранения здоровья. Здоровый образ жизни (ЗОЖ)**

**Лекция**. Образ жизни как вид жизнедеятельности людей. Материальные и духовные сферы жизни. Структура образа жизни. Главенствующая роль факторов образа жизни. Влияние внешнесредовых и наследственных факторов на здоровье населения. Понятие «здоровый образ жизни» (ЗОЖ). Здоровый образ жизни как основа санологии. Уровни здоровья и его показатели. Индексы и характеристики, обуславливающие состояние здоровья. Требования ЗОЖ. Концепция ЗОЖ. Этапы формирования здоровья (по Ю.П. Лисицину). Эволюция показателей здоровья и воспроизводства в России в ХХ –ХХI вв. Принципы здорового образа жизни лиц различного возраста. Режим труда и отдыха. Гиподинамия, ее последствия и профилактика. Роль физической культуры в мобилизации адаптивных возможностей человеческого организма в условиях современных урбо - и агроценозов, в экстремальных ситуациях. Активный и пассивный отдых. Личная гигиена как часть общественной гигиены. Гигиена тела и кожи. Функциональное значение кожи, пути ее загрязнения. Профилактика гнойничковых заболеваний, потливости, потертостей, опрелостей, эпидермофитии. Уход за зубами и полостью рта. Средства по уходу за полостью рта. Закаливание организма. Понятие, значение, основные принципы (постепенность, систематичность, комплексность, учет состояния здоровья). Средства и способы закаливания. Методика закаливания воздухом, солнцем, водой.

**Практическое занятие.** Понятие«здоровьесберегающая среда».

Вопросы для обсуждения:

1. Критерии безопасной здоровьесберегающей среды. Реализация внутренней гармонии физического, психического, духовного состояния человека, а также гармонии с экологической и социальной средой.
2. Здоровьесберегающие мероприятия в производственной сфере, осуществляемые для профилактики профессиональных заболеваний.
3. Здоровьесберегающие мероприятия в социальной сфере, осуществляемые для сохранения и укрепления здоровья. Воспитание культа здоровья населения и формирование потребности в закаливании организма с использованием природных факторов (солнца, воздуха и воды).

**Задания для самостоятельной работы.**

1. Немедицинские факторы оптимизации здоровья.

**Тема 3. Стресс как механизм адаптации и причина заболеваний**

**Лекция.** Что такое стресс и дистресс. Чем не является стресс. Развитие концепции стресса. Общий адаптационный синдром (ОАС). Фазы общего адаптационного синдрома.

Различные факторы (стрессоры), приводящие к одному результату. Одинаковые реакции, приводящие к различным поражениям. Синтоксические и кататоксические ответы организма на стресс. Способы улучшения природных защитных механизмов. Регулирование телесного защитного термостата. Относительность специфичности в процессе болезни и лечения. Развитие альтруистического эгоизма. Оптимальный уровень стресса. Стресс и старение.

**Практическое занятие.** Основные направления деятельности в области охраны здоровья здорового человека.

Вопросы для обсуждения:

1. Роль медработника в сохранении здоровья человека и общества, повышении уровня культуры и потенциала здоровья, предупреждении преждевременной смертности, увеличении средней продолжительности и качества жизни населения.
2. Непрерывность оздоровительных мероприятий в течение всей жизни человека. Ответственность человека за свое здоровье и здоровье своих близких. Дифференцированный подход к организации профилактических мероприятий с учетом общих потребностей и индивидуальных, социальных, профессиональных и возрастных особенностей.
3. Сохранение здоровья детей: новорожденных, детей младшего и школьного возраста, подростков. Обеспечение здоровья молодежи. Репродуктивное здоровье женщин и мужчин, качество потомства, обеспечение безопасного материнства.
4. Принципы планирования семьи. Нормы профессиональной этики в работе по планированию семьи, сохранению репродуктивного здоровья. Принципы организации школ репродуктивного здоровья. Роль медработника в консультировании по вопросам планирования семьи, сохранения репродуктивного здоровья с учетом половозрастных особенностей, повышении медицинской активности семьи.
5. Охрана здоровья лиц трудоспособного населения. Сохранение здоровья в пожилом и старческом возрасте.

**Задания для самостоятельной работы**

1. Модифицируемые факторы риска.

**Тема 4. Саногенез как механизм оздоровления**

**Лекция**. Механизмы формирования и сохранения здоровья, функциональные резервы организма, механизмы гомеостаза, обеспечение устойчивости и надежности состояния здоровья. Генетически детерминированная система любого живого организма (человек, животное, растение), обеспечивающая его жизнеспособность в физическом мире. Практическое значение саногенеза. Защитные (саногенетические) проявления со стороны организма (например, повышение температуры при простуде, диарея при пищевом отравлении). Отличие защитной реакции от симптомов болезни. Проявления саногенеза в системах гомеостаза и на различных уровнях. Первичные и вторичные механизмы саногенеза. Долговременная адаптация. Выделение четырех основных механизмов: а) гормональная активация генетического аппарата клетки и синтеза нуклеиновых кислот; б) стресс-реакция с увеличением в цитоплазме клетки кальция как универсального фактора мобилизации клеточных функций; в) мобилизация стресс-гормонов, катехоламинов, вазо-прессинов и др., создающих непосредственное и опосредованное влияние на активность липаз, фосфолипаз, интенсивность процессов перекисного окисления липидов (ПОЛ); г) концентрация глюкозы, аминокислот, жирных кислот с обеспечением ресурсов увеличения дыхания и кровообращения, механизмы саногенеза на клеточно-молекулярном уровне. Механизмы совершенствования саногенеза путем целенаправленной их тренировки

(например, механизм терморегуляции, неспецифическая резистентность и др.), путем применения некоторых методик традиционной медицины (методы закаливания, русская парная баня и др.).

**Практическое занятие.**Показатели здоровья населения.

Вопросы для обсуждения:

1. Схема изучения состояния здоровья населения, источники информации, методы

изучения состояния здоровья населения. Показатели индивидуального, группового и общественного здоровья.

1. Факторы риска заболевания. Оценка общественного здоровья. Источники информации о показателях здоровья. Инвалидность населения.
2. Физическое развитие. Прогнозирование основных показателей здоровья населения.

**Задания для самостоятельной работы.**

1.Стресс и дистресс как факторы влияния на здоровье.

2.Саногенез как механизм оздоровления.

**4. Контроль знаний обучающихся**

**4.1 Формы текущего контроля работы аспирантов:** подготовка и защита презентации, тестирование, реферат, доклад.

**4.2 Задания текущего контроля**

Темы презентаций

1. Основы здорового образа жизни и стиля жизни – важный социальный фактор общества.

2. Из истории переписи населения Петровской эпохи.

3. Роль монастырей в сохранении и развитии медицины.

4. Определение сущности здорового образа жизни.

5. Основные элементы здорового образа жизни.

Типовые вопросы тестирования

**1. На здоровый образ жизни человека оказывают негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска естественной природной среды:**

1) солнечная активность;

2) изменение микроклимата;

3) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли;

4) нарушение температурного режима.+

**2.Как вы понимаете, что такое духовное здоровье:**

1) знание культуры и искусства;

2) начитанность и образованность человека;

3) состояние системы мышления и мировоззрения;+

4) умение воспринимать красоту окружающего мира.

**3.Здоровый образ жизни – это:**

1) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье;

2) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;+

3) система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является

отказ от вредных привычек;

4) достаточная двигательная активность и правильное питание.

**4.Режим жизнедеятельности человека – это:**

1) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;+

2) система жизнедеятельности человека в быту и на производстве;

3) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания;

4) способность просыпаться и выходить на учебу в одно и то же время.

Темы рефератов

1. Методические и методологические основы сохранения здоровья здоровых: сущность предмета, взаимосвязь с другими дисциплинами, значение для медицины.
2. О понятии «образ жизни».
3. Ведущие факторы образа жизни.
4. Группы факторов риска для здоровья.
5. Условия и причины, определяющее состояние здоровья.
6. Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека.
7. Саногенез как система обеспечения жизнеспособности.
8. Стресс как механизм адаптации и причина заболеваний.
9. Формирование здорового образа жизни.
10. Физическая активность как элемент здорового образа жизни.
11. Традиционные и современные технологии и подходы в профилактике заболеваний.
12. Развитие немедикаментозных методов оптимизации здоровья.
13. Влияние различных видов бань на здоровье человека.
14. Древнеиндийские методы оздоровления.
15. Древнекитайские методы оздоровления.
16. Традиционные (европейские) методы оздоровления.
17. Влияние питания на здоровье человека.
18. Вредные привычки как фактор риска для здоровья.
19. Биологические ритмы и здоровье человека.
20. Сон и здоровье человека.
21. Философия здоровья.

Темы докладов

1. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека.
2. Рациональное и нерациональное питание как фактор образа жизни.
3. Немедицинские факторы оптимизации здоровья.
4. Модифицируемые факторы риска.
5. Стресс и дистресс как факторы влияния на здоровье.
6. Саногенез как механизм оздоровления.

**4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине** проводится в форме зачета.

Вопросы зачета

1. Методические и методологические основы сохранения здоровья здоровых как наука.
2. Здоровье и его определения.
3. Воспроизводство здоровья. Формирование здоровья. Потребление и восстановление здоровья.
4. Социальное здоровье. Физическое и психическое здоровье.
5. Три состояния здоровья.
6. Образ жизни.
7. Основные параметры образа жизни.
8. Оценка ведущих факторов образа жизни.
9. Факторы, формирующие состояние здоровья.
10. Здоровье индивидуума. Популяционное здоровье.
11. Факторы риска индивидуального и популяционного здоровья.
12. Первичные и вторичные факторы риска здоровья.
13. Классификация причин и механизмов развития факторов риска заболеваний.
14. Основные факторы, принимающие участие в формировании здоровья.
15. Структура здоровья (по Ю.П. Лисицину).
16. Возраст и здоровье.
17. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека.
18. Действие воздушной среды на организм человека.
19. Влияние гидросферы на организм человека.
20. Роль климатических влияний на формирование здоровья населения.

Задания для зачета

**Ситуационная задача 1.**

Использование методов санитарного просвещения в профилактических целях и формировании здорового образа жизни на амбулаторно-поликлиническом приеме и при ожидании приема**.**

**Вопросы:**

1. Перечислите основные методы и средства санитарного просвещения, используемые на приеме и при ожидании приема.
2. Какие современные средства санитарного просвещения можно рекомендовать для пациентов и использовать при ожидании приема?
3. Какие направления санитарно-просветительской работы используются на приеме пациентов?
4. Какая последовательность использования направлений санитарно- просветительской работы с конкретным пациентом?
5. Какие факторы пациента следует учитывать при выборе направлений санитарно-просветительской работы?

**Ответы:**

1. Беседа, памятки, брошюра.
2. Просмотр дискетных санитарно- просветительских записей.
3. Информация пациента, обучение, убеждение, контроль на повторном приеме.
4. В зависимости от готовности пациента выполнять рекомендации врача и реального их выполнения.
5. Диагноз, состояние здоровья, возраст, пол, уровень образования и санитарной культуры, факторы риска развития патологии, готовности выполнять рекомендации врача и реального их выполнения (комплаентность).

**Ситуационная задача 2.**

Мужчина 39лет, работает начальником отдела в строительной компании, работа ответственная, связана с общением с людьми, ведением переговоров, в основном сидячая, рабочий день ненормированный. Наследственность: у родителей с 40–50лет – гипертоническая болезнь, у дедушки по материнской линии – СД2типа. С юности занимался спортом: бег, лыжи, футбол, бокс. Последние время занимается нерегулярно, на фоне чего прибавил в весе на10кг за последние 3года. Калорийность рациона – высокая. Курит по 15сигарет в день. Умеренно употребляет слабые и крепкие алкогольные напитки 2–3раза в неделю. Рост 176см, вес 98кг.

Результаты обследования

Общий анализ крови в пределах нормы

Биохимический анализ крови: ОХС – 6,62ммоль/л, глюкоза – 4,9ммоль/л.

**Вопросы:**

1.Какие выявлены факторы риска развития заболеваний?

2.Рекомендовано ли пациенту посещение школы здоровья?

3.Какие дать пациенту рекомендации по ведению здорового образа жизни?

**Ситуационная задача 3.**

Мужчина 25 лет. Курит с 16 лет, в настоящее время по две пачки сигарет в день. Предъявляет жалобы на кашель, больше по утрам. Периодически отмечаются подъем температуры и выделение гнойной мокроты. Пять лет назад в стационаре поставлен диагноз – хронический бронхит. К советам медиков бросить курить не прислушался. Курит чаще всего в квартире, балкона нет, с лестничной площадки прогоняют соседи. Женат, имеет сына 2 лет. У ребенка наблюдаются приступы удушья по ночам. Уже несколько раз лечился в стационаре, где ему сразу становится легче.

**Вопросы:**

1. Какие факторы риска у пациента и его сына?

2. Составьте памятку для пациента «О вреде табакокурения»

**Ответы**

1.Факторы риска – активное курение. У сына – пассивное курение.

2.Памятка «О вреде табакокурения». Уважаемый(имяотчество),выкуривая по две пачки сигарет в день, Вы вредите не только своему здоровью, но и здоровью ребенка. Сын болеет только из-за Вашей вредной привычки к табакокурению.

- Дети, живущие в накуренных помещениях, чаще и намного сильнее страдают

Заболеваниями органов дыхания.

- У детей курящих родителей увеличивается частота бронхитов и пневмоний, повышается риск серьезных заболеваний.

- Табачный дым, кроме того, задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи, которые важны для ребенка 2-3 лет, влияет на его обмен веществ, разрушает витамин С, необходимый ему в период роста.

- В семьях, где курят, у детей намного чаще наблюдаются пневмонии и ОРЗ, дети ослаблены.

- В семьях, где нет курящих, дети практически здоровы.

- Категорически запрещается курить в комнате, где находится беременная женщина, кормящая мать или ребенок.

- Курящие родители подают дурной пример своим детям.

- Если Вы дорожите своим сыном, срочно бросайте курить.

**4.4 Шкала оценивания промежуточной аттестации**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оценка** | **Основные показатели достижения результата** |
| «зачтено» | Демонстрирует знание современных теоретических и экспериментальных методов исследования в медицине, основ оценки влияния факторов окружающей среды на организм, методов предупреждения распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни, закономерностей и факторов, формирующих здоровье населения, тенденций и факторов, обуславливающих заболеваемость населения, унифицированных показателей качества медицинской помощи, моделей организации медицинской помощи населению. Демонстрирует умение применять системный подход к анализу медицинской информации, анализировать вопросы укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья населения, применять современные социально-гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа показателей здоровья населения. Демонстрирует владение навыками разработки вопросов укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья с целью внедрения в практику здравоохранения, организации и проведения здоровьесберегающих и оздоровительных мероприятий, соблюдения порядков оказания медицинской помощи, соблюдения стандартов медицинской помощи, применения технологий доказательной медицины. |
| «не зачтено» | Затрудняется или не может продемонстрировать знание современных теоретических и экспериментальных методов исследования в медицине, основ оценки влияния факторов окружающей среды на организм, методов предупреждения распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни, закономерностей и факторов, формирующих здоровье населения, тенденций и факторов, обуславливающих заболеваемость населения, унифицированных показателей качества медицинской помощи, моделей организации медицинской помощи населению. Затрудняется или не может продемонстрировать умение применять системный подход к анализу медицинской информации, анализировать вопросы укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья населения, применять современные социально-гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа показателей здоровья населения. Затрудняется или не может продемонстрировать владение навыками разработки вопросов укрепления, сохранения здоровья, сокращения сроков восстановления здоровья с целью внедрения в практику здравоохранения, организации и проведения здоровьесберегающих и оздоровительных мероприятий, соблюдения порядков оказания медицинской помощи, соблюдения стандартов медицинской помощи, применения технологий доказательной медицины. |

**5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**5.1 Основная литература:**

1. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик. - 4-е изд. , перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-5737-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457375.html (дата обращения: 04.04.2022). - Режим доступа : по подписке.

2. Мельниченко, П. И. Гигиена с основами экологии человека : учебник. Мельниченко П. И. , Архангельский В. И. , Козлова Т. А. и др. / Под ред. П. И. Мельниченко. 2011. - 752 с. : ил. - 752 с. - ISBN 978-5-9704-1896-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970418963.html (дата обращения: 04.04.2022). - Режим доступа : по подписке.

**5.2** **Дополнительная литература:**

1. Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека [Текст] : учебник / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич ; под ред. Ю.П. Пивоварова. 3-е изд., стер. М. : Издат. центр "Академия", 2006. 527 с. (Высшее профессиональное образование). - ISBN 5-7695-3150-9 : 341.00. - Библиотека ТГУ (свобод. доступ)

2. Основы рационального питания : учебное пособие. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 304 c. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452103.html>

3. Трифонова Т. А., Мищенко Н. В., Орешникова Н. В. Прикладная экология человека : Учебное пособие для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2021. - 206 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/473279>

4. Большаков, А. М. Общая гигиена : учебник / А. М. Большаков. - 3-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-3687-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436875.html (дата обращения: 04.04.2022). - Режим доступа : по подписке.

5.Кича,Д.И. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям: учебное пособие / Кича Д.И. , Дрожжина Н. А. , Фомина А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3430-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434307.html (дата обращения: 04.04.2022). - Режим доступа : по подписке.

6. Основы формирования здоровья детей : учебник. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 c. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442685.html>

**5.3 Иные источники:**

1. Рецензируемый научно-практический журнал«Российский медицинский журнал» <https://journals.eco-vector.com/0869-2106/>
2. Специализированный медицинский журнал «Медицина» <http://www.medicinayuga.ru/statii-dla-vrachei>

# Научно-практический журнал «Журнал экспериментальной, клинической и профилактической медицины» <https://vrach-aspirant.ru/>

**6. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: помещения для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

**Электронная информационно-образовательная среда**

<http://moodle.tsutmb.ru>

Взаимодействие преподавателя и аспиранта в процессе освоения дисциплины осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.

**Лицензионное программное обеспечение:**

Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal Licence

Операционная система Microsoft Windows 10

Adobe Reader XI (11.0.08) - Russian Adobe Systems Incorporated 10.11.2014 187, 00 MB 11.0.08

7-Zip 9.20

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

**Информационные справочные системы и профессиональные базы данных:**

|  |  |
| --- | --- |
| Электронный каталог Фундаментальной библиотеки  ТГУ | <https://elib.tsutmb.ru/pwb/> |
| Электронная библиотека ТГУ | [https://elibrary.tsutmb.ru](https://elibrary.tsutmb.ru/) |
| ЭБС «Университетская библиотека онлайн» | [http://www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru/) |
| ЭБС «IPRbooks» | [http://iprbookshop.ru](http://iprbookshop.ru/) |
| ЭБС «Юрайт»: (ВО и СПО) | [http://www.urait.ru](http://www.urait.ru/) |
| ЭБС «Консультант студента»: Медицина. Здравоохранение (ВО и СПО), Комплект Тамбовского ГУ (Гуманитарные науки) | [http://www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru/) |
| Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU | [http://elibrary.ru](http://elibrary.ru/) |
| Государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» | [https://нэб.рф](https://xn--90ax2c.xn--p1ai/) |
| Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина | [http://www.prlib.ru](http://www.prlib.ru/) |
| Электронный справочник «Информио» | [www.informio.ru](http://www.informio.ru/) |
| Электронный архив публикаций информагентств Polpred.com Обзор СМИ | <http://polpred.com/> |
| Справочная правовая система «Консультант Плюс» | [http://www.consultant.ru](http://www.consultant.ru/) |
| Коллекции журналов Wiley:   * Wiley Journals Database Collection * Wiley Journal Backfiles | [https://onlinelibrary.wiley.com](https://onlinelibrary.wiley.com/)  <https://podpiska.rfbr.ru/news/396/> |
| БД AIPP E-Book Collection I + Collection II | <https://www.scitation.org/ebooks>  <https://podpiska.rfbr.ru/news/396/> |
| БД Springer Nature 2023 eBook Collections | <https://link.springer.com/>  <https://podpiska.rfbr.ru/news/396/> |
| Коллекции журналов:   * Life Sciences Package и БД Springer Nature, * Social Sciences Package и БД Springer Nature, * Physical Sciences & Engineering Package | [www.nature.com](http://www.nature.com)  **https://podpiska.rfbr.ru/news/396** |
| Журналы **Российской академии наук –** | <https://journals.rcsi.science/>  **https://podpiska.rfbr.ru/news/396** |
| Словари ABBYY Lingvo х3 Европейская версия | Установлены стационарно на ПК ТГУ |
| Медицинские словари Polyglossum | Установлены стационарно на ПК ТГУ |